

ПІДГОТОВКА ФАХІВЦІВ СИСТЕМИ ПРОФЕСІЙНОЇ ЮРИДИЧНОЇ ОСВІТИ В ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЗІ СПЕЦИФІЧНИМИ УМОВАМИ НАВЧАННЯ

УДК 159.9:351.74:316.356.2
DOI 10.32782/2523-4269-2025-90-98-102

Гельбак Анжела Миколаївна,

кандидат психологічних наук, доцент,
завідувач кафедри соціально-гуманітарних дисциплін факультету № 1
(Донецький державний університет внутрішніх справ, м. Кропивницький)
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7137-6326>



Мухіна Галина Вікторівна,

кандидат педагогічних наук, доцент,
доцент кафедри соціально-гуманітарних дисциплін факультету № 1
(Донецький державний університет внутрішніх справ, м. Кропивницький)
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8866-794X>



АНАЛІЗ АКТУАЛЬНИХ ПОТРЕБ СІМЕЙ ПРАЦІВНИКІВ МВС УКРАЇНИ У СФЕРІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ

Стаття присвячена дослідженню актуальних потреб сімей працівників Міністерства внутрішніх справ України у сфері психологічної підтримки. У роботі розглянуто основні чинники, що впливають на психологічний стан родин поліцейських, зокрема вплив стресових умов служби, професійних ризиків і емоційного напруження. Окреслено методи психодіагностики, які можуть бути використані для визначення рівня стресу, емоційного вигорання та інших психологічних проблем у членів сімей правоохоронців. На основі отриманих даних запропоновано ефективні підходи до психологічного супроводу сімей працівників Міністерства внутрішніх справ, що передбачають психопросвітницькі заходи, індивідуальне та сімейне консультування, а також комплексні програми підтримки.

Ключові слова: психологічні потреби, сім'ї працівників МВС України, психологічна підтримка, психодіагностика, стрес, емоційна напруга, сімейне консультування, програми підтримки.

Постановка проблеми. Психодіагностика психологічних потреб сімей поліцейських зосереджена на розумінні та вирішенні проблем психічного здоров'я, з якими стикаються сім'ї працівників правоохоронних органів. З огляду на стресовий характер роботи поліцейських, їхні сім'ї часто зазнають значного емоційного напруження. Ці проблеми ускладнюються ненормованим робочим часом і невід'ємними небезпеками, пов'язаними з поліцейською діяльністю, що може призвести до підвищеної тривожності, втоми від співчуття та напружених сімейних стосунків загалом. Дослідження британських психологів показують, що рівень розлучень серед сімей працівників правоохоронних органів

може сягати до 70%. На думку авторитетного експерта в галузі кримінального правосуддя та безпеки доктора Джаррода Садульскі (Dr. Jarrod Sadulski), поширеність цих проблем підкреслює «важливість розроблення індивідуальних програм підтримки для сімей поліцейських, щоб пом'якшити вплив професії поліцейського на психічне здоров'я близьких, оскільки сім'ям поліцейських часто доводиться самостійно орієнтуватися в емоційному ландшафті напруженої кар'єри їхніх близьких, що призводить до почуття ізоляції та тривоги» [1, с. 668].

Отже, важливим завданням психологів є своєчасне виявлення та задоволення психологічних потреб цих сімей, що сприятиме їхній стабільності та добробуту.

Незважаючи на те, що потреба в ресурсах для психічного здоров'я працівників Міністерства внутрішніх справ (далі – МВС) зростає, багато наявних програм мало відповідають потребам їхніх сімей. Оздоровчі програми, які зосереджуються суто на працівниках МВС, часто не звертають уваги на їхній вплив на членів родини, які також відчувають наслідки стресу своїх близьких, пов'язаного з роботою. Ця прогалина в підтримці суттєво перешкоджає ефективному несенню служби поліцейськими, оскільки вона не враховує контекст домашнього життя правоохоронців і його вплив на психічне здоров'я.

Аналіз останніх досліджень і публікацій. Питання впливу сімейної ситуації на психічний стан працівників силових структур і психологічного забезпечення їхнього психічного здоров'я та психічного здоров'я членів їхніх сімей досліджують Н. Агаєв, В. Богуславська, Н. Дідик, О. Флоранська й інші. Н. Агаєв і О. Флоранська зазначають, що психологічна травматизація одного із членів сім'ї має безпосередній вплив на інших, оскільки взаємодія сім'ї та психотравмівної ситуації не є односторонньою. Можливі такі варіанти впливу психологічної травми на сім'ю:

- 1) одночасна травматизація – усі члени сім'ї зазнають впливу психотравмівної події;
- 2) бінарна – психологічної травматизації зазнає член сім'ї, що перебуває далеко від неї;
- 3) хізмальна – жертвою стає один член родини, що заражає всіх інших;
- 4) внутрішньосімейна – психотравмівний вплив виходить від одного із членів сім'ї [2, с. 12].

Наукові дослідження В. Богуславської стосуються питання впливу сім'ї на особливості професійної діяльності поліцейських в умовах воєнного стану. Ученою доведено, що можливі численні психологічні ефекти впливу воєнного стану на працездатність і результативність виконання професійних обов'язків правоохоронцями, що, своєю чергою, опосередковуються високою імовірністю психологічного травмування членів їхніх родин і перебуванням останніх у незадовільному психоемоційному стані. Дослідницею також визначено, що оптимізація психологічної ситуації в родині працівників поліції є вагомим елементом загального психологічного забезпечення їхньої професійної діяльності й обов'язково має реалізовуватись у рамках психологічного супроводу кожного структурного підрозділу правоохоронних органів [3, с. 47].

Мета статті полягає у виявленні актуальних потреб сімей працівників МВС України у сфері психологічної підтримки, визначенні методів психодіагностики для виявлення психологічних потреб сімей поліцейських, окресленні шляхів психологічного супроводу. Досягнення мети здійснюється шляхом проведення всебічного теоретичного аналізу останніх зарубіжних і вітчизняних публікацій і досліджень, що стосуються відповідної наукової проблематики.

Виклад основного матеріалу. Більшість дослідників погоджуються з тим, що родина має системну будову та підпорядковується закономірностям функціонування систем, що були описані Л. Берталанфі [4]. Тому станом на тепер досить поширеним є використання системного підходу для того, щоб описати різні аспекти функціонування сім'ї (Дж. Бівін, П. Вацлавик, Д. Джексон, С. Мінухін, В. Сатір, Дж. Хейлі, Ч. Фішман). Зауважимо, що всі системні моделі ґрунтуються на ідеї цілісності, циркулярної каузальності сімейного функціонування. У рамках системної сімейної психотерапії

родина розглядається як цілісна система, де кожен її член є елементом єдиного утворення, що деяким чином пов'язаний з іншими елементами та взаємодіє з ними. У свою чергу, окремі близькі елементи можуть створювати підсистеми всередині загальної системи [3, с. 50].

Необхідно зазначити, що сім'я, яка гармонійно функціонує, характеризується позитивним психологічним кліматом, любов'ю, повагою та довірою членів сім'ї один до одного, готовністю завжди допомогти. Члени такої сім'ї, за можливості, проводять більшість часу в родинному колі, спілкуються, разом виконують побутові обов'язки, що сприяє згладжуванню можливих конфліктних ситуацій, позбавленню стресових станів, підвищенню оцінки власної значущості та реалізації особистісного потенціалу. Дисфункціональна сім'я характеризується конфліктними міжособистісними стосунками, відчуженістю, тривожністю, негативним ставленням подружжя один до одного, напруженістю. У рамках дисфункціональної сім'ї значно ускладнена реалізація нею психотерапевтичної функції, що унеможлиблює зняття стресу, втоми, а також призводить до депресій, суперечок, дефіциту позитивних емоцій [3, с. 50].

Науковий аналіз дозволяє виокремити основні психологічні потреби сімей поліцейських, як-от [2; 3; 5]:

1. Емоційна підтримка та розуміння – члени сімей потребують співчуття та розуміння з боку як поліцейських, так і суспільства. Висока зайнятість і ризикованість роботи можуть створювати бар'єри у спілкуванні та довірі між членами родини.
 2. Стабільність і безпека – оскільки професія поліцейського пов'язана з ризиками, члени сім'ї часто відчувають тривогу за життя та здоров'я своїх рідних. Це зумовлює потребу в упевненості та захищеності.
 3. Психологічна адаптація – подружжя та діти поліцейських мають адаптуватися до специфічних умов життя, зокрема й нестандартного робочого графіка, раптових відряджень і емоційної напруги.
 4. Соціальна підтримка – необхідність у спілкуванні з людьми, які мають схожий досвід, може допомогти подолати труднощі та знизити рівень стресу.
 5. Збереження балансу між роботою та сім'єю – важливо, щоб поліцейські мали можливість приділяти увагу родині, незважаючи на напружений робочий графік.
- Зауважимо, що емоційний тягар, який відчувають члени сім'ї, іноді може залишатися непоміченим, що ще більше ускладнює процес психодіагностики. Для виявлення психологічних потреб сімей поліцейських застосовуються такі методи [6]:

– анкетування і опитувальники – дозволяють виявити рівень задоволеності сімейним життям, рівень стресу й емоційного вигорання. Одним з ефективних методів оцінювання психічного здоров'я працівників поліції є проведення опитувань. Ці опитування дають цінну інформацію про сприйняття правоохоронцями стресових чинників, пов'язаних із роботою, досвід роботи з ресурсами психічного здоров'я. Регулярне проведення таких опитувань дозволяє поліцейським департаментам точно визначати проблемні питання та розробляти цілеспрямовані заходи для покращення добробуту поліцейських;

– проєктивні методики – використовуються для глибшого аналізу емоційного стану та внутрішніх переживань членів родини;

– тестування особистісних особливостей – допомагає визначити рівень стійкості до стресу й адаптаційні можливості правоохоронців;

– спостереження та бесіди – дають змогу психологам отримати реальну картину емоційного стану сім'ї та міжособистісних відносин.

Ці інструменти дозволяють класифікувати чинники стресу, механізми подолання та загальне емоційне здоров'я, тим самим сприяють розробленню відповідних програм підтримки. Особливу увагу дослідники звертають на те, що психодіагностику в сімейному консультуванні здійснювати нелегко через низку причин. До них насамперед відносять такі [1, с. 668]:

– відсутність єдиного підходу до діагностики сімейних стосунків, оскільки кожна теоретична модель консультування пропонує своє розуміння діагностики та власні техніки діагностування;

– досвід психолога і клієнтів, їхні цінності, розуміння смислу сімейного життя великою мірою визначають оцінку сімейних взаємин, тож професійний психолог має усвідомлювати ці обставини та критично розглядати свої висновки;

– діагностиці сімейних взаємин заважають різні пояснення їхньої динаміки партнерами.

На думку вчених, опір сім'ї справжньому пізнанню взаємин може бути зумовлений також змінами психологічного клімату: у кожній сім'ї можливі періоди більшої емоційної близькості та деякого віддалення, які змінюють один одного. У психологічну консультацію конфліктні сім'ї найчастіше звертаються в період умовної стабільності. Унаслідок цього точно діагностувати емоційне тло сімейних взаємин зазвичай вдається після тривалого спостереження. Згадані обставини дозволяють стверджувати, що діагностика сімейних взаємин продовжується стільки, скільки триває консультування сім'ї.

Ще один цікавий погляд на діагностичні проблеми отримання інформації про сім'ю знаходимо в Е. Ейдемільера, В. Юстіцкіса, які наголошують на проблемі інтимності: відповідно з моральними й естетичними нормами деякої сфери життя сім'ї приховані завісою інтимності, тому важкодоступні для чужих людей. Тому для вирішення вищезазначених проблем психолог використовує визначені методи та прийоми роботи. У розмовах із членами сім'ї та завдяки спостереженню за ними він намагається створити всі умови для того, щоб дати їм можливість без сорому розкрити своє життя. Це досягається відповідним ставленням фахівця, його доброзичливістю, готовністю без обмежень обговорювати навіть найінтимніші питання [7].

Ефективна комунікація та допоміжні заходи мають вирішальне значення для розвитку стійкості та забезпечення емоційного благополуччя як правоохоронців, так і їхніх родин. Стигматизація, пов'язана із проблемами психічного здоров'я в поліцейській спільноті, може ще більше ускладнити цей процес, оскільки багато поліцейських і їхніх родин можуть відчувати небажання звертатися по допомогу через страх негативних наслідків або суспільне сприйняття.

Умовами ефективною психологічної сімейної комунікації є:

– спілкування: регулярні телефонні дзвінки, відеочати, переписки в месенджерах;

– прагнення до взаємин, які можуть гарантувати підтримку всіх членів родини правоохоронця за будь-яких зовнішніх умов;

– пошуки соціальної та психологічної підтримки у професійній спільноті;

– пошуки підтримки за межами професійної спільноти, наприклад від терапевта або групи підтримки, що

може відкрити нову перспективу та дозволить отримати додаткові ресурси;

– сімейна терапія (за потреби), яка має допомогти членам сім'ї покращити спілкування, розробити стратегії подолання труднощів та зміцнити стосунки. Це також може надати членам сім'ї безпечний простір для вираження своїх почуттів і врегулювання конфліктів.

Оскільки служба у правоохоронних органах часто пов'язана зі стресом, небезпекою і емоційним виснаженням, психологічна підтримка сімей поліцейських є важливим складником їхнього добробуту. Основні форми такої підтримки охоплюють: індивідуальні консультації, кризове втручання в разі травматичних подій, пов'язаних із професійною діяльністю поліцейського (поранення, загибель колеги, ризиковані ситуації тощо), групові форми підтримки, як-от сімейні тренінги з управління стресом, комунікації, групи взаємодопомоги для дружин/чоловіків поліцейських, де вони можуть обговорювати свої проблеми, обмінюватися досвідом і отримувати психологічний супровід [8; 9].

Психологічне консультування для членів сім'ї поліцейських стосується аспектів стресостійкості, подолання тривоги та підтримки близьких. Розпізнавання ознак розладу психічного здоров'я в офіцерів є життєво важливим для ефективної підтримки сім'ї. Загальні показники охоплюють: зміни настрою, підвищену дратівливість, відхід від соціальної діяльності та помітну втому. Члени сім'ї повинні бути уважними до таких змін, оскільки вони можуть сигналізувати про стрес. Фізичні симптоми також можуть проявлятися як головний біль, безсоння або шлунково-кишкові проблеми. Усе це може бути сигналом про потребу в допомозі, який потребує негайної уваги. Ініційоване психологом спілкування в родині може сприяти обговоренню цих почуттів і переживань. Зміни поведінки, як-от зловживання психоактивними речовинами або нехтування обов'язками, можуть ще більше підкреслити напругу психічного здоров'я.

Відкрите спілкування в сім'ї сприяє створенню середовища, де члени можуть висловити свої почуття та занепокоєння щодо стресу, пов'язаного із професійною діяльністю. Участь в обговореннях тривожних станів, стресу й емоційних проблем, з якими стикаються поліцейські, допомагає членам сім'ї чітко сформулювати свої почуття та спонукає їх звертатися по професійну допомогу, коли це необхідно. Такий проактивний підхід може суттєво зменшити ризик ізоляції та емоційної відчуженості, посилити життєво важливу роль підтримки сім'ї у зміцненні психічного здоров'я офіцерів.

Психопросвітницька діяльність психологічної служби системи МВС передбачає проведення лекцій і семінарів на теми стресостійкості, управління конфліктами, подолання емоційного вигорання в родині, розповсюдження інформаційних матеріалів (буклети, статті, відеоуроки) про психічне здоров'я та методи його підтримки.

Важливою є соціальна підтримка правоохоронців і членів їхніх родин. Організація сімейних активностей (відпочинок, екскурсії, спортивні події) сприяє зміцненню сімейних зв'язків і зниженню рівня стресу. Участь у сімейних заходах, як-от спільне хобі чи прогулянки, може забезпечити необхідні перерви від стресу та посилити згуртованість сім'ї. Ці миті спілкування не тільки зміцнюють сімейні зв'язки, але й сприяють виробленню більш здорових стратегій подолання, які можуть бути корисними у складні часи.

Правоохоронні органи можуть співпрацювати із громадськими організаціями, щоб надати ресурси та підтримку родинам правоохоронців. Громадські програми, як-от консультаційні послуги, групи підтримки та допомога в догляді за дітьми, можуть допомогти полегшити проблеми сімей працівників правоохоронних органів і забезпечити їх надійною системою підтримки. Окрім того, громада сприяє адаптації поліцейських після травм чи повернення з надскладних завдань (наприклад, зони бойових дій).

Не варто нехтувати й такими формами психологічної підтримки, як анонімні гарячі лінії і онлайн-підтримка, телефони довіри для членів сім'ї працівників поліції, куди вони можуть звернутися за консультацією в будь-який час чи отримати онлайн-консультацію у форматі відеозв'язку чи чатів із психологами системи МВС.

Комплексний підхід до психологічної підтримки дозволяє зменшити негативний вплив стресових чинників на сім'ю поліцейського та сприяє збереженню емоційного здоров'я як правоохоронця, так і його близьких. Окрім того, такі ініціативи, як консультаційні послуги та програми підтримки «рівний – рівному», стають життєво важливими ресурсами, що сприяють відкритому діалогу про психічне здоров'я та зміцненню спільноти серед сімей працівників правоохоронних органів. Заохочення культури підтримки та раннього втручання має велике значення для профілактики професійних деформацій і ефективної боротьби з посттравматичним стресовим розладом у правоохоронних органах. Це передбачає не лише надання доступу до ресурсів психічного здоров'я,

але й активне сприяння їх використанню та прищепленню ідеї звернення по психологічну допомогу. Психологічні служби повинні розглянути можливість реалізації програм підтримки «рівний – рівному», за якої співробітники, які успішно впоралися зі своїми проблемами психічного здоров'я, можуть служити наставниками та ресурсом для своїх колег.

Консультаційні психологічні послуги, адаптовані до унікальних проблем, з якими стикаються родини правоохоронних органів, можуть надати життєво важливу підтримку. Ці послуги пропонують членам сім'ї безпечні місця для обміну досвідом, отримання розуміння та вивчення стратегій подолання. Індивідуальна терапія може допомогти членам сім'ї впоратися із тривогою або депресією, пов'язаною із професією їхньої близької людини, тоді як сімейна терапія може покращити спілкування та зміцнити стосунки. Окрім того, групи підтримки можуть створити відчуття спільності серед сімей, сприятимуть взаєморозумінню та виробленню спільних стратегій подолання. Сімейна підтримка офіцерів передбачає не тільки визнання, але й активну участь у заохоченні їх звертатися по професійну допомогу, коли це необхідно.

Висновки. Психодіагностика психологічних потреб сімей поліцейських є важливим напрямом роботи психологічної служби системи МВС. Своєчасне виявлення проблем і надання відповідної підтримки сприятиме збереженню психічного здоров'я родин правоохоронців, що позитивно впливає на ефективність несення служби у правоохоронних органах, соціальну адаптацію та загальну якість життя.

Список використаних джерел

1. Chopko B. Mindfulness and post-traumatic development among law enforcement officers: the mediating role of emotion regulation. *Journal of Loss and Trauma*. 2018. № 23 (8). P. 666–678.
2. Агаєв Н., Флоранська О. Проблема психологічного забезпечення психічного здоров'я військовослужбовців та членів їх сімей. *Актуальні проблеми психології*. 2003. Т. 7 : Екологічна психологія. Вип. 1. С. 10–16.
3. Богуславська В. Предметне поле психологічного дослідження впливу сім'ї на особливості професійної діяльності поліцейських в умовах воєнного стану. *Вчені записки Таврійського національного університету імені В.І. Вернадського. Серія «Психологія»*. 2023. Т. 34 (73). № 3. С. 47–53.
4. Bertalanffy L. fon. Ceneral system theory. New York : George Braziller, 1968. 289 p.
5. Andersen J.P., Papazoglou K., Koskelainen M. et al. Reducing stress and improving recovery: A randomized clinical trial of a stress intervention for police officers. *Journal of Police and Criminal Psychology*. 2015. № 30 (2). P. 115–128.
6. Максименко С. Загальна психологія. 3-є вид. Київ, 2021. 272 с.
7. Carleton R.N., Afifi T.O., Turner, S. et al. Mental disorder symptoms among public safety personnel in Canada. *The Canadian Journal of Psychiatry / La Revue canadienne de psychiatrie*. 2018. № 63 (1). P. 54–64.
8. Титаренко Т. Психологічне здоров'я особистості: засоби самопомогти в умовах тривалої травматизації : монографія. Кропивницький : Імекс-ЛТД, 2018. 160 с.
9. Доценко В. Розвиток психологічної стійкості поліцейських в умовах військової агресії. *Проблеми сучасної поліцейської : тези доповідей Науково-практичної конференції, м. Харків, 20 квітня 2022 р. / МВС України ; Харків. нац. ун-т внут. справ. Харків : ХНУВС, 2022. С. 160–164.*

References

1. Chopko, B. (2018). Uvazhnist i posttravmatychnyi rozvytok sered spivrobitnykiv pravookhoronnykh orhaniv: poserednytska rol rehuliatcii emotsii [Mindfulness and post-traumatic growth among law enforcement officers: The mediating role of emotion regulation]. *Journal of Loss and Trauma*. № 23 (8). 666–678 [in English].
2. Ahaiev, N., & Floranska, O. (2003). Problema psykholohichnoho zabezpechennia psykichnoho zdorovia viiskovoslužbovtiv ta chleniv yikh simei [The problem of psychological support for the mental health of servicemen and their families]. *Aktualni problemy psykholohii – Actual problems of psychology*. Vol. 7. Ekolochna psykholohiia. Issue 1. 10–16 [in Ukrainian].
3. Bohuslavskaya, V. (2023). Predmetne pole psykholohichnoho doslidzhennia vplyvu simi na osoblyvosti profesiinoi diialnosti politseiskyykh v umovakh voiennoho stanu [The subject field of psychological research on the influence of the family on the professional activity of police officers in martial law conditions]. *Vcheni zapysky TNU imeni V. I. Vernadskoho. Seriya "Psykholohiia"*. Vol. 34 (73). № 3. 47–53 [in Ukrainian].
4. Bertalanffy, L. von. (1968). *General system theory*. New York: George Braziller, 289 p. [in English].

5. Andersen, J.P., Papazoglou, K., & Koskelainen, M., et al. (2015). Reducing stress and improving recovery: A randomized clinical trial of a stress intervention for police officers. *Journal of Police and Criminal Psychology*, 30 (2), 115–128 [in English].
6. Maksymenko, S. (n.d.). (2021). *Zahalna psykholohiia* [General Psychology] (3rd ed.). Kyiv. 272 p. [in Ukrainian].
7. Carleton, R.N., Affi, T.O., & Turner, S., et al. (2018). Mental disorder symptoms among public safety personnel in Canada. *The Canadian Journal of Psychiatry / La Revue canadienne de psychiatrie*, 63 (1), 54–64 [in English].
8. Tytarenko, T. (2018). *Psykhologichne zdorovia osobystosti: zasoby samodopomohy v umovakh tryvaloi travmatyzatsii* [Psychological health of an individual: Means of self-help in conditions of prolonged traumatization]. Kropyvnytskyi: Imeks-LTD. 160 p. [in Ukrainian].
9. Dotsenko, V. (2022). Rozvytok psykholohichnoi stiikosti politseiskykh v umovakh viiskovoi ahresii [Development of police officers' psychological resilience in the context of military aggression]. *Problemy suchasnoi politseistyky – Problems of Modern Policing: Conference Proceedings* (Kharkiv, April 20, 2022). MVS Ukrainy. Kharkivskiy natsionalnyi universytet vnutrishnikh sprav. Kharkiv: KhNUVS. 160–164 [in Ukrainian].

Gelbak Anzhela,

Candidate of Psychological Sciences,

Head of the Department of Social and Humanitarian Disciplines Faculty № 1

(Donetsk State University of Internal Affairs, Kropyvnytskyi)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7137-6326>

Mukhina Galyna,

Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor,

Associate Professor at the Department of Social and Humanitarian Disciplines Faculty № 1

(Donetsk State University of Internal Affairs, Kropyvnytskyi)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8866-794X>

ANALYSIS OF CURRENT NEEDS OF FAMILIES OF EMPLOYEES OF THE MIA OF UKRAINE IN THE AREA OF PSYCHOLOGICAL SUPPORT

The article is devoted to a comprehensive analysis of the current needs of families of employees of the Ministry of Internal Affairs of Ukraine in the field of psychological support, which is an important aspect of ensuring the effective professional activities of law enforcement officers. The psycho-emotional well-being of family members of police officers directly affects their psychological stability, level of motivation and ability to withstand professional challenges. The article considers the impact of stress factors associated with official activities, such as risk to life, constant stay in conditions of increased readiness, irregular work schedule, professional deformation and emotional burnout. Particular attention is paid to intra-family conflicts that may arise as a result of professional difficulties of law enforcement officers, as well as their impact on the psychological climate in the family.

The article identifies the main methods of psychodiagnostics that can be effectively applied to identify the psychological needs of police families. Based on the results obtained, comprehensive approaches to psychological support are considered, which include both individual and group forms of work with families of MIA employees.

The proposed measures include psychoeducational activities aimed at raising awareness of ways to overcome stress, developing emotional regulation skills and constructive communication in the family. The methods of individual and family counseling, crisis intervention, psychotherapeutic work with family members of police officers is outlined, as well as the implementation of socio-psychological training aimed at building stress resistance, developing conflict resolution skills and improving interpersonal relationships.

The results of the study can be used by practical psychologists, social workers, and heads of departments of the Ministry of Internal Affairs of Ukraine to develop effective programs of psychological support for police officers and their families. The implementation of such measures will contribute to reducing the level of psychological stress, preventing emotional burnout, improving the family microclimate and the general level of resilience of law enforcement officers, which, in turn, will positively affect the effectiveness of their performance of official duties.

Key words: *psychological needs, families of employees of Ministry of Internal Affairs of Ukraine, psychological support, psychodiagnostics, stress, emotional tension, family counseling, support programs.*

Надіслано до редколегії 25.02.2025